

わたしたちのまちで行われているボランティア活動やまちの情報を紹介する「さいとのまちねた」コーナーです。  
今回も「鉢伏山森づくりの会」が、彩都の里山の生きものたちを紹介します。

## 冬の森を緑で彩る常緑樹に注目!

冬の鉢伏山はひっそりとしていて、動物たちに出会うこともまれです。落ち葉を踏みしめて歩いてゆくと、森は深い緑が息づいています。色鮮やかな花や新緑、紅葉といった広葉樹の派手な変化は見られませんが、常緑樹の森は静謐な安らぎに満ちています。

鉢伏山ウォークで自然観察の講師を務めている前田誠祥さん（岩阪自治会副会長・大阪学院大学高校教諭）の写真と解説で、常緑樹に注目しつつ彩都の里山・鉢伏山を散策しましょう。



**アカマツ(赤松)**  
常緑針葉樹の高木で、樹皮は赤みの強い褐色で鱗状に剥がれる。1本の短枝に針状の葉が2本を基本とする。登山道沿いの山の斜面や尾根沿いや岩場といった貧栄養地によく見られる。マツノマダラカミキリにより侵入したマツノザイセンチュウが枯れを起こす。



**スギ(杉)**  
常緑針葉樹の高木で、樹皮は赤褐色で縦に短冊のように細長く裂ける。葉は線状針形でらせん状につく。鉢伏山では広く植林されていたが、近年の台風で相当数の木が倒れた。スギカミキリ、ヒメスギカミキリ、スギノアカネトラカミキリが食害する。



**ヒノキ(檜)**  
常緑針葉樹で、山麓や山頂付近に多く植林されている。高級材として、揮発性ヒノキオールを含んでよい芳香が好まれる。



**シキミ・シキビ(樺)**  
常緑性小高木で、アニサテンという猛毒を含み、有毒植物である。林内に生育している。特に密教儀礼等の仏事に用いられる。



**ナンテン(南天)**  
常緑低木で、江戸時代以前に中国から伝わったとされる。栽培種の実をヒヨなどの野鳥が食べ糞として運ばれた種が山地で発芽し、野生化したものと考えられる。「ナンテン」は「難転」=「難を転ずる」とみて、縁起の良い木、福をもたらす木として庭木に好まれた。



**シュロ(棕櫚)**  
別名ワジュロ。平安時代に中国の南方から伝わり、九州地方に定着した外来種。ヤシ科植物の中で唯一日本に自生する。幹の表面はもじもじの繊維に覆われ、幹の頂部から熊手型の葉を扇状に広げて生育する。幹は寺院の鐘撞用の撞木に。シュロ皮はたわしや蓆の材料になる。



**ヤツデ(八手)**  
別名は、「天狗の羽団扇(はうちわ)」といい、晩秋から初冬にかけて、白い花を付ける常緑低木で、林内の日当たりの悪いところに自生している。掌状に裂けた大きな葉にはサポニンを含み、去痰の生薬になる。



**ハラン・バラン(葉蘭・馬蘭)**  
巨大な葉を地面に立て群生する常緑多年草。和食での料理の仕切りや、包丁飾り細工などに使用していたが、現在では、寿司店や料亭で見かけるだけである。



**ヤブツバキ(藪椿)**  
照葉樹林の代表的な常緑低・高木で晩冬から初春にかけて花を咲かせる。花、葉、実が薬用や食用となる。



**ツブラジイ・コジイ**  
常緑高木で、樹皮は灰色で滑らかで、ほとんど割れない。4月下旬から5月上旬にかけて、白い花を咲かせる。実は小粒であるが、生でも食べることができる。照葉樹林の代表種である。



**クスノキ(楠)**  
常緑広葉樹で、巨木になりやすい。花期は5月から6月で白色から黄緑色に変化する。果実は、黒く熟す。クスノキからは樟脳が採取でき、防虫剤、鎮痛剤、強心剤などに利用される。アオスジアゲハの幼虫は葉を食す。



**サカキ(榊)**  
別名をホンサカキ、神道において祭壇や神棚に供えるための大切な常緑小高木。特に西日本で使用される。



**照葉樹林、常緑樹林内仕掛けられた捕獲檻!**  
イノシシやシカ、アライグマなどの有害鳥獣をおびき寄せる。危険!!

「鉢伏山森づくりの会」ボランティア募集中! 活動日: 毎月第2・第4土曜日午前中 伐木、下草刈り、椎茸づくり...見学歓迎!  
連絡先: 090-1898-8379 眞並(しんなみ)までお気軽に ホームページ <https://www.saito-machikyoo.com/鉢伏山/>



みんなで作る、  
わたしたちの  
まち。

彩都西小学校区まちづくり推進協議会

さいとのまちねた  
だより Vol.17  
令和7年3月

次なる  
茨木へ。



### 会長 あいさつ

平素は、まち協および自治会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

20年前、私たちのまちは、茨木市の北部丘陵地帯に広がる自然と静寂に満ちた「都会の田舎」でした。里山と棚田が連なる緑豊かな自然環境を生かした「国際文化公園都市」として開発され、平成16年(2004年)4月に誕生しました。

その後、彩都西部以外の地区に物流倉庫や工場が建設され、産業・工業地区へと変容し、新名神高速道路・茨木千提寺ICの开通によってその流れはさらに加速しました。また、居住環境の悪化が危惧された平成29年(2017年)7月、私たちは、「国際文化公園都市」の理念に立ち返り、『彩都まちびらき宣言』を思い起こし、彩都らしい環境と暮らしを守る住民本位のまちづくりに努め、「ここに住んでよかった」と誇りをもって思えるまちに育て、四季折々の自然を感じながら心豊かな生活を送ることのできる、品格のある「丘のまち」を築き、次世代に引き継ぐため、「彩都まちづくり憲章」を定めました。

しかし、その後も彩都地区の開発が進み、昨年から、**箕面市域の土地区画整理をはじめとする事業計画により、深刻な交通渋滞等の生活環境を脅かす問題が発生しています。**彩都西小学校区まちづくり推進協議会および彩都西自治会協議会は、彩都まちづくり憲章を遵守し、これらの問題を未然防止するよう、関係機関に働きかけています。

何卒、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

彩都西小学校区まちづくり推進協議会(まち協)/彩都西自治会協議会  
会長 松本 和久



### 自治会への加入、発足をお願いします！

彩都西自治会協議会は、皆様のご理解、ご協力により、自治会全世帯数に対して**80%**、彩都西全世帯数に対して**60%**と、茨木市全体の51% (令和6年)と比較した場合、高い加入率となっています。12月末現在、人口10,331人(3,807世帯)で、人口構成も17%(年少人口)、72%(生産年齢人口)、11%(老年人口)と若く、バランスの良いまちとなっています。このような良好なまちを維持していくため、自治会への加入、新規自治会の発足をお願いします。尚、新規自治会発足に関するお問い合わせは、**まち協HPの「お問い合わせ」**よりお願いします。

#### 彩都西自治会協議会(14自治会)

- ジオ彩都みなみ坂自治会
- 彩都あさぎ自治会
- ア・ディ彩都団地管理組合自治会
- シエリア彩都自治会
- ガーデンビレッジあさぎ自治会
- 彩都あさぎ4丁目自治会
- 彩都あさぎ5丁目南自治会
- グランドパレス彩都あさぎ自治会
- 彩都あさぎ6丁目自治会
- ジオ彩都のぞみ丘自治会
- 彩都やまぶき4丁目自治会
- 岩阪自治会
- 彩都やまぶき3丁目自治会
- ジオ彩都プレミアムテラス自治会



### まち協の主要行事 (各構成団体の皆さまが、楽しい催しをお届けします!)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
夏まつり(実行委員会)	夏まつり(出店者説明会)	収穫祭(苗植え)	彩都夏まつり	清掃奉仕活動	収穫祭(ツルきり)	社会見学	社会見学	合同防災訓練	炊き出し	イルミネーション	ウィンターコンサート	収穫祭(さつま芋掘り)
								コミセンまつり				鉢伏山ウォーク

彩都西小学校区まちづくり推進協議会ホームページでは、まちの最新情報をごらんいただくことができます。



<https://www.saito-machikyo.com/>

さいとまちづくり

## 彩都西地区福祉委員会



### ご挨拶

皆さん新年はどの様にお過ごしだったでしょうか。私は地元岩阪に鎮座する「藤代神社」と「稻荷神社」とに詣で、地区の平安を祈願してまいりました。もちろん「神頼み」だけでは無理があるので今年も地道な活動に努めます。

さて福祉委員会ではこのコーナーで紹介しておりますように、皆様楽しんでいただける諸行事を開催しております。気楽な参加とボランティア協力とを宜しくお願いします。

彩都西地区福祉委員会  
委員長 川口 敏之



最新情報をチェック!

### 賛助会員の募集

令和7年度茨木市社会福祉協議会「賛助会員」の募集を2月頃から行っています。賛助会費は福祉活動を行うための貴重な財源となっています。皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

個人会費 1口	… 年額 500円
特別会費 1口	… 年額 1000円
法人会費 1口	… 年額 5000円 (何口でも結構です)

彩都西地区福祉委員会  
キャッチフレーズ

ふれあい  
えがお  
さいとにし

### 高齢者を敬う事業(旧称:敬老会)

当地区では高齢者を敬う事業として記念品を対象の方全員へお届けしています。今年度は9月上旬に637名の方(昭和25年9月16日までにお生まれの74歳以上)へ記念品として「商品券(500円)」と「手提げポリ袋」を福祉委員より案内状とともにご自宅にお届けいたしました。

防犯啓発チラシ

記念品貼付けシール

手提げポリ袋

商品券

### いきいきサロン

65歳以上の方が気軽に集まり、交流ができる「サロン」です。体操で身体をほぐし、バンドや電子ピアノ演奏の鑑賞と、みんなで歌って喉の体操も、1・2月には初めてマジックとリコーダーアンサンブルの演奏を実施。わいわいガヤガヤ!? サロンでのひとときを楽しみませんか。初めての方もお気軽に!



骨盤体操「健幸華齢」  
ボーリング大会  
優勝者には豪華景品  
ディスコゲーム  
コントロールが難しい  
カラオケ大会  
今日のノドの調子はどう?  
みんなで食べると美味しいですね  
キーボード演奏でロずさむ♪  
ビンゴゲーム  
うまく揃うかな( ^\_^ )  
南京玉すだれはお見事でした

### 子育てサロン(いっしょにあそぼう)

地域の子育て中の皆様方が気軽に楽しく参加して頂けるよう年間9回「子育てサロン」を開いています(金曜7回・土曜2回実施)。保育士さんと一緒に歌ったり、リズム運動や、たくさんのおもちゃで遊んだり、親子で工作を作ったりみんなの楽しい時間です。日頃の子育ての不安も参加している専門家にすぐに相談できます。「子育てサロン」は、地域子育て支援センター・社会福祉協議会・保育士・保健師・CSW・民生児童委員その他多くの方々のサポートを頂きながら実施しています。彩都西小学校区まちづくり推進協議会のHP「子育てサロン」欄にポスターを掲示しています。ぜひご参加ください。



先生といっしょに作ろう  
キノコのバッグを作ったよ  
なかよく遊んですぐに友だち  
サンタさんカレンダーを作ったよ( ^\_^ )  
この物語おもしろいね ^ - ^  
がんばれ~ミニ運動会  
すぐに仲良しです ( ^\_^ )  
仲良く体操しよう~ ^ - ^

## さつまいも掘り

10月20日に福祉委員も含め計91名で開催しました。  
 今年の重量チャンピオン金、銀、銅メダルはいずれも1kg超と豊作でした。酷暑の中での水遣りからイノシシ対策と奔走された裏方さんに感謝です。



あるかなあ



とったどお～



けっこうデカイ!



最重量  
1270グラム



重量チャンピオン  
優勝インタビュー



楽しい1日でした

## 車イス体験学習

今年も車イス体験学習(福祉体験学習)を茨木市社会福祉協議会との共催で、彩都西小学校3年生を対象に4クラス126名を2回に分けて10月31日と11月1日に行いました。  
 31日は学校前の里山公園周回、1日は降り出した雨のため校内探索となりました。

学習後の振り返りでは車イス使用者の視点からの感想や「不自由な人がいたら手助けしてあげたい」等の発言が多くあり、子ども達の優しさに嬉しくなりました。  
 (PTAとホウカゴクラブ役員の皆さん協力ありがとうございました)



彩都の街のことをみんなで学びます



慎重にゆっくり押そう



横断歩道でしっかり確認

## コミセンまつりに出展

11月3日のコミセンまつりでブース内にパネルを展示して、日ごろの活動を写真で紹介しました。  
 また、当委員会のティッシュペーパーや活動案内などの資料をお配りしました。



市長に説明

## 鉢伏山ウォーク

夢づくり・手づくりの活動

令和6年11月30日に50名の参加者で楽しく登りました。  
 雑木林や水辺で出会う草花、樹木、木の実など多様な植物を講師から説明してもらいながら観察し、身近にある豊かな自然を体験しました。また、頂上では宝探しや展望を楽しみました。



### 鉢伏山ウォーク 散策ルート

時刻	内容	歩行距離
8:30	受付(区分け) しおり、お茶配布	
9:00	開会挨拶 講師紹介・スケジュール等の説明	620m
9:15	彩都やまぶき3丁目(めいろう公園)出発	280m
9:30	鉢伏山森づくりの金倉庫前(重量ホダ木)	100m
9:45	鉢伏山自然歩道	150m
10:00	山桜・ツツジ植樹の様子	
10:15	山頂(到着)	470m
11:00	山頂からの景観と歴史 宝探し(子ども)	380m
11:15	口中池野草、昆虫、鳥類	50m
11:30	岩版稲荷神社(スダシイ、ツブラジイ)	1050m
12:00	彩都やまぶき3丁目(めいろう公園)到着	
12:15	閉会挨拶	約3km
12:15	解散(現地)	

散策スケジュール



わかりやすい講師の説明



開会挨拶



山桜とツツジを植樹しています



頑張って歩きます



ウォーキング中の眺め



山頂からの景観と歴史についての話



宝探し



自然を感じながら歩きます



食べられるの?

主催 彩都西地区福祉委員会 協力 鉢伏山森づくりの会(鉢森会)

## 彩都西地区自主防災会



### 自主防災会からメッセージ

平素は自主防災会の活動にご理解・ご協力を賜りありがとうございます。  
 2024年元日に発生した能登半島地震からはや1年。地理的な要因もありなかなか復興が進まない状況ですが、彩都西地区も域外へのルートは意外と少なく、地震等により幹線道路が寸断されれば陸の孤島になる可能性もあります。皆様も普段から非常時に対する備えをしっかりと行ってください。  
 一方、年に一度の防災訓練ですが今年も去る11月16日に実施し、AEDの講習や身近なもので担架作成等、非常時に役立つ訓練を行いました。また、昨年同様、子どもも楽しめるよう消防車やパトカーの展示を行い、制服を着て撮影できるブースもありました。  
 今年も趣向を凝らして実施いたしますので、皆様奮ってご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

彩都西地区自主防災会 会長 鈴木 希

### 防災意識向上プロジェクト講演会への参加

令和6年7月10日(水)彩都西中学校において東日本大震災を実際に経験された茨城県日立市久慈学区コミュニティ会長石川善憲さんをお招きして彩都西中学在校生及び地域住民を対象に被災直後の現状や避難所の様子、問題点や課題点等について講演していただきました。未曾有の大災害を経験して語られた言葉を聞き、防災意識の向上と普段からの備えを大切さを学習しました。



### 彩都夏まつり2024出店

令和6年8月3日(土)彩都西小学校において自主防災会は、災害に備えるパネル展示と子ども向け防災クイズの出店をしました。3問の〇×クイズを通じて災害時に身を守る方法を学びました。ブースは大盛況で、用意した500枚のクイズとお菓子は約2時間で無くなりました。親子で防災問題について対話する姿もうれしいものでした。



### 彩都コミセン祭りへの出展

令和6年11月3日(日)彩都コミセン祭りにおいて、「家具転倒防止まちがい探しのパネル&転倒防止用家具模型」「段ボールベッド」を展示しました。  
 家具転倒防止まちがい探しのパネルは2枚のパネルを見比べて、正しい家具の置き方や転倒防止がなされている箇所に〇を貼り付け楽しみながら地震の際の家具の転倒防止法を考え、家でも実践してもらおうというものでした。  
 また、家具模型を揺すって転倒防止対策の効果を認識してもらいました。  
 本年は茨木市長及び市議会議員の視察があったことから段ボールベッドの不足等自主防災会の現状を説明しました。



### その他の活動実績

- 女性部会(8月30日)
- 令和6年度避難所開設・運営訓練(11月2日)
- 大阪府880万人訓練(9月3日)
- 令和6年度地域防災リーダー育成研修(11月6日)

## 令和6年度彩都西地区合同防災訓練を実施しました

令和6年11月16日(土)に彩都西小学校において彩都西地区行動防災訓練を実施しました。  
 本年も訓練テーマは「ご近所の連携と息の合った集団行動」として「有馬-高槻断層帯」を震源としたマグニチュード8(震度7)の地震が発生、ライフライン途絶、家屋倒壊等の甚大な被害が発生したとの想定で、地域合同の訓練を実施しました。  
 本年はスタンプラリー形式で各防災訓練コーナーを回っていただき、短時間で効率的な訓練を実施することができました。消防車やパトカーの展示や子ども用制服を着用しての記念撮影等も実施。今後も趣向をこらし、密度の高い訓練を実施していきたいと思えます。  
 本年も茨木市役所、茨木市消防署、茨木警察署、彩都西小学校の方々のご参加を頂き、総勢160名のご参加となりました。



開会宣言



シェイクアウト訓練



消火器取扱訓練



防災資機材展示



AED及び心臓マッサージ訓練



炊き出し訓練



煙体験



担架訓練



消防車展示



パトカー展示



## 20周年の彩都シニア倶楽部「き・ら・り」 —20周年の祝いと課題—

彩都シニア倶楽部「き・ら・り」は、2005年に約70名のメンバーで設立され、今年2025年に20周年を迎えます。現在(2024年12月末)会員数171名と大きく成長し、茨木市内では、他を大きく引き離れた最大の倶楽部となっています。

この20周年を記念しまして、先日1月12日(日)に69名の参加を得て、盛大に記念大会を開催しました。(次ページ下段の写真を参照ください。)この参加者数は、全会員の約40%にあたり、多くの会員と一緒に20周年を祝うことができました。1行事あたり40%の会員が参加されることは、この《「き・ら・り」の“繋がり良さ”》を表しているものと自負しております。これが、《「き・ら・り」の最大の特徴》と言えます。

この良さを今後10年維持・継続させて、30周年に繋げることが求められています。

会員数171名の分布を見ますと、2005年設立から2010年の6年間の入会者を初期会員、2011年から2019年まで9年間の入会者を成長期会員、2020年から2024年まで5年間の入会者を成熟期会員としますと、それぞれ約60名、約60名、約50名となり、ほぼ3分割される構成となっております。現在11サークルで、この171名がそれぞれの趣味に併せて、活動しており、生活を豊かにする手段となっています。

### 「き・ら・り」の最大の特徴が大きく変化を!

このサークル数の多さは、「き・ら・り」の大きな特徴でもあり、新規会員入会のインセンティブとなっております。しかし、一方で時代と共に会員の価値観も変化を生じており、上述の初期会員と成熟期会員とのシニア倶楽部である「き・ら・り」に対する活動の考え方も大きく異なる事例が多く現れています。この価値観の相違によるギャップこそが現在の「き・ら・り」の最大の課題であります。換言すれば、「き・ら・り」の最大の特徴が時代と共に、弱点にもなりつつあるとも言えます。

これからの10年を、更なる30周年に導くために、この3期の価値観差異による課題を超越する《更なる“うれしさ”と“魅力”》を、今こそ構築する時期と言えます。

《「き・ら・り」とは、人と人を繋ぎ、生活の質を上げ、健康寿命を延伸させる活動が基本であることを、再度強調し、PRし 30周年を目指す覚悟です。》

次頁下段に今年1月12日開催の20周年記念の拡大「新春の集い」の写真を掲載します。また、「き・ら・り」の年間の行事写真を次頁に掲載します。

### 「き・ら・り」全体行事:令和6年7月~令和7年1月



**公式ワナゲ交流会**  
●7月19日 のぞみ丘体育館



**彩都夏まつり**  
●8月3日 ピカピカすくいの模擬店



**ビアパーティ**  
●9月25日 みなみ坂キッチンスタジアム



**地域清掃活動**  
●9月25日 彩都メインストリート



**日帰りバス旅行**  
●10月10日 関西国際空港・水間寺



**健康セミナー**  
●11月13日 テーマ「生活習慣と健康」



**“20周年記念拡大新春の集い”**  
●令和7年1月12日、コミセンにて開催



昼食に引き続き落語、マジックショー、抽選会などで楽しい半日を過ごしました。



# ホウカゴクラブ

## 人気講座



# 大解剖!

ホウカゴクラブさいとにしにはたくさん楽しい講座があります!  
数ある人気講座から厳選して10講座を紹介します。  
これからもたくさん講座を開催していきますので  
ホウカゴクラブさいとにしでいきましょう!

### チアリーディング

梅花女子大学のチアリーディングチーム「レイダース」がシショウとして来てくださいます。チアリーディングを初めて体験するメンバーでも楽しめるように簡単な動作から学んでいきますが、80分間の講座の最後にはみんなで音楽に合わせて踊れるようになります。「まさか、こんな技が出来るなんて!」と見守りで来ているちょボラさんからも思わず歓声が出てしまうほど。興味を持っている方は是非チャレンジしていただきたい講座です。



### 理科実験

科学の原理原則やイメージを楽しく理解したり身につけるための「大道仮説実験」をこれまで、いろいろなテーマで行ってきました。例えば「どっか〜ん」では、燃える・爆発するとはどういうことなのか、「モクモク」では、ドライアイスをつかった雲の実験、「しゅぼしゅぼ」では、真空をつくって空気の実験など、シショウと一緒に、自分の頭で考え、予測し、実験で確認するというプロセスを楽しみながら体験します。



### ボッチャ

ボッチャは、パラリンピックの競技にも採用されている子どもから大人まで一緒に楽しむことのできるユニバーサルスポーツです。地上のカーリング競技とも言われています。シショウにルールと投げ方のコツを教わり練習をしたあと、チーム対抗でゲームをします。スポーツが苦手でも得意でも、誰もが楽しめる競技に体育館はいつも楽しそうな子ども達の声にあふれ、人気の講座です。



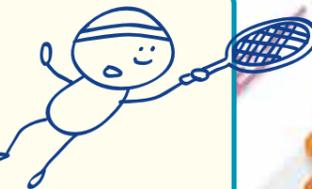
### プログラミング

特別な知識がなくても、楽しみながらプログラミングに触れられる「Scratch」というビジュアルプログラミングソフトを使ったプログラミング講座です。プログラミングの基本的なルールを教えてもらったあとは、子どもたちが自由にScratchのブロックを繋げたり操作したりしながら、ゲーム感覚でプログラミングを楽しんでいます。



### バドミントン

ホウカゴクラブができた当初からある講座。練習はラケットとシャトルに慣れるところから始まりますが、シショウやちょボラさんが丁寧に教えてくださるので、すぐにラリーもできるようになります。ホウカゴの講座でバドミントンが好きな方、中学の部活に入った先輩たちもいます。4年生以上なので低学年のメンバーは楽しみに待っていてくださいね。



### ドッチビー

フリスビーのようにディスク(円盤)を投げてドッジボール形式でゲームをするスポーツです。ドッチビーで使うディスクは、フリスビーとは違い柔らかい素材でできているので、あっても痛くなく安全に楽しめます。投げる距離を競争したり、フラフープに投げ入れたりゲーム感覚で練習をするので、みんなあっという間に上手になります。



### 工作

牛乳パックなどのリサイクル材料を使うものから布を使うものなど、いろいろな工作の講座があります。低学年のメンバーにはちょっと難しいようなものでも、シショウやちょボラさんに手伝ってもらってみんなとても上手に仕上がっています。季節のイベントに合わせた作品も多く、お家でも大切に飾っています。



## ホウカゴクラブ さいとにしの 人気講座 大解剖!

### バスケットボール

主にミニゲーム形式で行っています。毎回多くの保護者のみなさんが、ちょボラさんとして参加。メンバーと一緒に汗を流しています。バスケット好きのちょボラさん、大募集中です。



### 茶道

毎回メンバー抽選となる、人気講座の一つです。茶道具の名前や簡単な作法など、茶道の基本について学びます。講座の最後には、自分で点てた薄茶と和菓子をいただきます。



### おじいちゃんおばあちゃんお助け隊

「認知症キッズサポーター」養成講座として開催しています。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族が困っていたら、やさしく声をかけたり、あたたかく見守ることができる「応援者」を養成します。メンバーだけでなく、保護者のみなさんも参加可能な講座です。



### 願いがこもった ロゴマーク

ホウカゴクラブさいとにしのロゴマークには、「さいと」において、保護者、地域の方々へと波紋のように「輪」が広がり、「さいと」全体が大きなスマイルに満ちていきますように。という願いが込められています。ホウカゴクラブさいとにしにはウェアがあり、実行委員が着用しています。何かありましたら、いつでもお気軽にお声かけください。のぼり旗もあります! お祭りなどイベント参加時にも出していますので、こののぼり旗を見かけたら、是非足を運んでみてくださいね。



### コミセンまつりに参加しました

2024年11月3日(日)は彩都コミュニティセンターで開催された「コミセンまつり」にホウカゴクラブは講座の活動写真を貼ったパネルを展示しました。地域の方々にホウカゴクラブの活動を知っていただける良い機会となりました。他には展示ブース内に色とりどりの綺麗な紐とあやとりの技を載せたプリントも配布しました。これがとても好評で、立ち寄っていただいた方達と実行委員で「あやとり」を通じて会話が弾みました。年齢を問わず簡単に遊べて、かつ熱中できるのが良かったようです。小さなお子様はもちろん、男性の方も昔を思い出して楽しんでいました。普段のホウカゴクラブの講座でもこのように世代間交流も大切にしています。



## ホウカゴの放課後

よく耳にする疑問にお答えします。

**ぎもん** ちょボラさんはどういうことをするのですか? 初めてでもできますか?

「ちょボラ」はちょこっとボランティアの略です。開催当日、実行委員と一緒に「受付」「講座準備」「見守り」「下校準備」等をして頂きます。参加していただく時間帯によって、ちょボラさん皆さんで分担しますので、おひとりの負担にはなりません。参加当日にもしわからない事があっても、青いユニフォームの実行委員に何なりとお尋ねください。全て簡単な作業ですので、初めてでも大丈夫! どうぞお気軽にご参加ください。



### 人気講座のレシピ公開 米粉のフォンダン ショコラ風蒸しパン

米粉.....100g  
純ココアパウダー.....20g  
ベーキングパウダー...小さじ1強(6g)  
きび砂糖.....20g  
塩.....ひとつまみ  
無調整豆乳.....150ml(160g)  
太白胡麻油...大さじ1(14g)  
チョコレート.....15粒

5個分



#### 【作り方】

- 蒸し器に水を入れて火にかける
- 米粉、ココアパウダー、ベーキングパウダー、砂糖、塩をボウルに入れて泡だて器で混ぜる
- 別のボウルに、豆乳と油を入れて泡だて器で混ぜる(泡立てない)
- ②の粉を③に入れ、粉が飛ばないように泡だて器で混ぜる
- 粉がムラなく混ざれば、大さじ1杯分(山盛り)をカップに入れる
- ④の上にチョコをのせて、残りの生地を入れる(チョコは3個、底がかくれるように少し押し込む、残りの生地チョコがかくれるように少し持ち上げて数回トントンして表面をきれいにする)
- 蒸気の出ている蒸し器に⑥を入れる蓋をして、しっかり蒸気が出ている状態で10分蒸す
- 蓋をとるとき、蓋の裏についている水滴が蒸しパンの上に落ちないように気をつける



## たのしいーぼれ話

特別編集

卒業生メンバーに聞いてみた!

### 教えて! パイセン!

今回は、高校生・中学生になった姉妹にインタビューしました。



Q.ホウカゴクラブに参加して良かったことはありましたか?

A.家ではできないことを色々体験できたこと! 工作やフラワーアレンジメントなど、楽しい経験をたくさん積めました。工作で作ったアイテムは、今でも残してあるものも多いですよ。また、学校が休みの土曜日に、友達に会えるのも嬉しかったです。普段の学校生活では関わりにくい、他の学年のお友だちと一緒に同じ講座を受けられるのも魅力的でした。

教室で抽選結果が配布される時には、当たりかハズレか、みんなドキドキしながら確認するのも楽しかったです。ホウカゴクラブの講座で経験して、もっとやってみたくなり、外でも行かせてもらった習い事もありました。(1人は茶道、1人はキックベースボール)どちらも、ホウカゴでの経験がなければ、行ってないと思います。ホウカゴクラブでの経験は、宝物です。

今回インタビューに応じてくれた「パイセン」、ありがとうございました! ホウカゴクラブでの経験が「宝物」になっているなんてめちゃ嬉しいじゃないですか!?

知らないことや、初めてのこと、興味ないと思うことでも、意外とやってみたら楽しいということもあると思うんです。お試し感覚で色々な講座に参加してみてください。新しい自分に会えるかもしれませんよ!





# Thank You!

2024年度がもうすぐ終わります。  
この1年間、わたしたち彩都西小学校PTAの活動にご協力いただき、ほんとにありがとうございました！  
来年度、新しいメンバーでPTA活動はスタートします！

今年度も、  
たくさんの笑顔に出会えました。  
ありがとう！

## 学校からの

### Thank You!

昨年度20周年を迎え、今年度新たな1年を歩みだしました。今年度も福祉体験や防災教室、いのちの学習、などで保護者の皆様・地域の皆様に多方面でご協力いただき、ありがとうございました。  
この町とともに成長・発展してきた彩都西小学校。この先も彩都の町とともに協力し、子どもたちが実り豊かな学びができる学校を目指してまいります。

彩都西小学校 校長 安永 香里  
教頭 松木 優



彩都西小学校 キャラクター  
さいとさくらっさい

## PTA役員からの

### Thank You!

教職員の皆さま、保護者の皆さま、1年間大変お世話になりました。至らない点も多々あったと思いますが、こうして任期をつとめることができましたのも、皆様の力強いサポートのお陰と感謝しております。本当にありがとうございました。1年間のPTA活動を通して、子どもたちは学校や地域の方々に見守られ、素晴らしい環境の中で健やかに成長していることを実感いたしました。また、役員になってはじめて経験できたこともたくさんあり、貴重な経験となりました。4月からは、新役員体制が発足いたします。今後もPTA活動が充実できますよう、引き続き会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。

2024年度彩都西小学校 PTA役員一同

## 給食美化委員会からの

### Thank You!



給食美化委員会では、  
①子どもたちと保護者による校内の美化活動  
②給食試食会  
を実施致しました。ご参加いただいた皆様に、給食の丁寧さや校内の環境を通じて普段の子どもたちの様子を身近に感じていただけたならば幸いです。  
1年間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

## 文化委員会からの

### Thank You!



1年間、文化活動へのご協力をありがとうございました！8月の彩都夏祭りでは、笑顔と活気に包まれ、11月の科学実験ショーでは、子どもたちの目が輝き、未来への夢が広がる瞬間に立ち会えたことが何よりの喜びです。皆様の温かなご支援とご協力が、これらのイベントを成功へと導いてくださいました。来年度も楽しい文化活動を皆さまと共有できたらと思います。本当にありがとうございました！

## 広報委員会からの

### Thank You!



本年度最初の号は教職員紹介でしたが、アンケートから先生方の意外な一面を垣間見ることができました。  
第二回の号では秋晴れの気持ちのいいお天気の中での運動会！子どもたちの仲間と力を合わせて頑張る姿を間近で見られてとても感動しました。こうして無事に発行できたのは、教職員、PTAの皆様のおかげです。一年間ありがとうございました。

## 地区委員会からの

### Thank You!



1年間、ご協力いただきありがとうございました。地区委員会では子ども達の登下校の安全を守るための様々な活動を行ってきました。活動を通じて子ども達の安全は地域全体での見守りと、子ども達自身の安全への意識があって成り立っているのだなと感じました。今後ともお力添えをお願いいたします。



# 覚えてください この街の 民生委員・ 児童委員、 主任児童委員 です！



池上 貴寿美  
(岩阪担当)

阪神・淡路大震災から30年の今年、地震や豪雨などの災害のない、おだやかな年になってほしいです。

彩都の街に咲き乱れる花々に癒されます。皆様とお会いして、健康づくりや取り組んでおられるお話をお聞きすることで、私も元気をいただいております。



松田 幸子  
(あさぎ2丁目  
(アディ以外)担当)

地球上では戦禍、災害などにより人類の哀しみや苦しみが増大しています。家族、地域の方々など私たちの周りから少しでも優しさの環(和)を広げていきたいと願います。



三戸 静子  
(あさぎ2丁目一部  
(アディ)・3丁目担当)



何気ない事に心躍らせたり、ちょっとした達成感を得たり、小さな幸せを見つけながら毎日心地よく過ごしたいものです。そのために心の健康にも気をつけたいですね。

大伴 志可  
(あさぎ1丁目、  
やまぶき1丁目担当)



阿部 修二  
(やまぶき2丁目一部  
(リビオ彩都)・3丁目・5丁目担当)

30年の節目に今一度防災の意識を高め、いつ発生してもおかしくない南海トラフ巨大地震への対策を各家庭で考えてみませんか！皆さまにとって素晴らしい一年であることを祈念します。



池上 真紀  
(やまぶき2丁目  
(リビオ彩都以外)・4丁目担当)

笑うと免疫力が上がるそうです。地域の行事などでいろんな人と出会うって笑顔になって、免疫力を上げ寒さをのりこえましょう。

冬らしい凍えこむ日が続きましたが、先日庭の枇杷の木にメジロが来ていました。春が来るのが楽しみです。



鈴木美也子  
(あさぎ4丁目  
7丁目担当)



もうすぐ春ですね！春は出会いの季節です。新しい出会いが待っているようにワクワクします！出会いを探しに出かけましょう！

池 愛寿  
(彩都西小学校区主任児童委員)

## 民生委員・児童委員、主任児童委員に相談したいときは

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。生活のこと、子どものことなどで相談のあるときは、民生委員・児童委員、主任児童委員にお気軽にご相談ください。  
なお、地域担当の民生委員・児童委員、主任児童委員の連絡先等については、地域福祉課にお問い合わせください。  
(茨木市 福祉部 地域福祉課 TEL:072-620-1634)

## 茨木市 相談機関への道しるべ



子ども・若者や保護者の支援に関わる機関・団体を紹介いたします。「外に出ること」、「人と話すこと」、「学校に行くこと」、「将来のこと」、「働くこと」、不安なこと話してみませんか？



### 彩都西コミュニティセンター 管理運営委員会



### ごあいさつ

彩都住民の皆様には、コミュニティセンターの運営に日々ご協力を頂きましてありがとうございます。お陰様で、コミセンの会議室・実習室のご利用は、コロナ禍前の水準を上回ってきています。益々皆様楽しくお気軽に利用いただけるように管理運営をいたしますので、宜しくお願ひ申し上げます。

ところで、2024年度もコミセン祭りやWINTER CONCERTなどコミセン主催の催しを楽しんでいただけましたでしょうか。2025年度も同様なイベントを実施する予定ですので、お楽しみにしておいて下さい。

告知：彩都西小学校区まちづくり推進協議会と協働して、住民の皆様のあたたかい集まりどころを創出する新たなイベントを開催することになりました。そのイベント名は、「さいとのあつまりどころ」。開催概要等は決まり次第、まち協HPなどでお知らせさせていただきます。

彩都西コミュニティセンター管理運営委員会 委員長 山本 茂朋

### 8月 彩都夏まつり2024

昨年は、ナンカレーを販売しました。大変好評をいただきましてありがとうございました。売り切れで食べて頂けなかった方…すみません…。今年は少し早めに来てね!!



ベリカンたまごさんは、選手で笑顔を開けてくれました。



毎回、大人気の射的コーナー。いっぱい景品をGETしたお子さんも多かった??



小学校PTAの皆さんにお手伝いいただいた駄菓子屋さんコーナー。



チムチムサービスさんによるクラウン・ショーを開催しました。



飲食も充実。被災地応援企画・能登&加賀の地酒飲み比べセットとコミセンオリジナルおでんの販売。



彩都夏祭り2023に出店したカレーライスを復刻販売。



梅の店 Kyun plusさんによる焼鳥・おにぎりの販売。

### 12月~1月 いばらきイルミフェスタ灯



今年も参加しました。なんとフォトコンテストに写真を投稿してくれた方がいらっしゃいました。ありがとうございました。

(<https://ibaraki-akari.osaka.jp/public/index.php>)

### 1月 WINTER CONCERT 2025



Poco a Poco さんをお招きして、弦楽四重奏のウィンターコンサートを開催しました。クラシックだけではなく、米津玄師さんや葉加瀬太郎さんの曲なども演奏していただきました。



### 茨木防犯協会・彩都西支部 (茨木地域交通安全活動推進委員協議会)

### 彩都西支部より

平素は、彩都西支部の防犯活動、交通安全活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。彩都西支部は、防犯ボランティアのご協力と茨木警察署、茨木市との連携により、青色防犯パトロール等で、**子どもと女性の犯罪被害、特殊詐欺の被害、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害、自動車盗・自転車盗・万引き等の被害**、および**交通事故**の未然防止活動を実施しています。しかし、彩都西もまちびらきより20年が経ち、現在のボランティアも高齢化してきました。今後も、支部の活動を続けていくため、**次世代の方のボランティア参加**を切にお願いいたします。



**子ども・女性  
に対する  
被害防止**

**特殊詐欺の  
被害防止**

**SNS型投資・  
ロマンス詐欺の  
被害防止**

**自動車関連  
犯罪の  
被害防止**

**道路交通法の改正について！**

令和6年11月1日から自転車の運転における  
**酒気帯び運転・ながらスマホ等の罰則強化**

**じ あん はっ せい じ**  
**事案発生時は**

- ① **必ず警察に通報する！**
- ② **防犯カメラの視聴を要請！**
- ③ **安まちメールへの登録依頼！**

いばら き けい さつ しょ  
**茨木警察署**  
**☎072-622-1234**

茨木防犯協会・  
彩都西支部